

➤ IR POR MÁS

FACULTAD DE ENFERMERÍA
Y OBSTETRICIA

CURSO ESTRATEGIAS PARA EL MANEJO DEL BURNOUT

POSTGRADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA



UANDES
online

En este curso se enseñará sobre la importancia de conocerse a uno mismo y los equipos de trabajo. Además, como cuidarse para poder entregar un cuidado de calidad y mantener una salud mental que genere felicidad, pasión y mantenga la vocación del servicio a otros.



Universidad de
los Andes

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud que se enfrentan a situaciones altamente complejas en cuanto a salud mental: médicos, enfermeros, matrones, terapeutas ocupacionales, asistentes sociales, kinesiólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos, entre otros, tanto del sector público como privado que se desempeñen en hospitales, clínicas, centros de salud familiar, COSAM y hospitales diurnos.

DURACIÓN:

1 mes

FECHA DE INICIO:

1 de enero, 2021

FECHA DE TÉRMINO:

5 de febrero, 2021

MODALIDAD:

Semipresencial y Online

VALORES:

Matrícula: 1 UF

Arancel: 12 UF

LUGAR CLASES PRESENCIALES:

Universidad de los Andes,
Mons. Álvaro del Portillo 12.455, Las Condes

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- Título profesional o licenciatura
- Currículum vitae

INSCRIPCIÓN

- Completar ficha de inscripción
- Copia de cédula de identidad o pasaporte
- Enviar fotocopia de certificado de título y CV con experiencia laboral
- **Extranjeros:** En caso de ser aceptados, deberán presentar el certificado de título profesional visado por el Consulado de Chile en el país de origen y por el Ministerio de Relaciones Exteriores en Chile (o apostillado)

¿QUÉ VAS A APRENDER EN EL CURSO?

- Comprender los componentes y características del *Burnout*
- Analizar los factores protectores y de riesgo de *Burnout* psicosociales y del ambiente laboral
- Analizar la comunicación como herramienta de prevención del *burnout*
- Evaluar las distintas estrategias que permiten la prevención y el abordaje del *Burnout*
- Valorar el autoconocimiento como herramienta protectora y favorecedora del desarrollo profesional/personal

PLAN DE ESTUDIOS

SESIONES DEL CURSO

1

REALIDAD EN SALUD MENTAL OCUPACIONAL.

2

BURNOUT Y SUS CARACTERÍSTICAS.

3

COMUNICACIÓN EFECTIVA, ASERTIVIDAD Y RESILIENCIA.

4

PREVENCIÓN DEL BURNOUT Y CUIDADO DEL TRABAJO EN EQUIPO.

5

TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO PERSONAL.



DIRECTORA DEL PROGRAMA
Ariane Dekock

* La Universidad se reserva el derecho de no dictar el programa si no llega al número mínimo de estudiantes.

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

☎ (+562) 2618 2467

📧 @postgrados_uandes

✉ postgrados@uandes.cl

📌 /postgradosuandes



UNIVERSIDAD ACREDITADA 5 AÑOS

Hasta diciembre de 2022.
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado,
Investigación, Vinculación con el Medio y Docencia
de Postgrado.

uandesonline.cl